



TROFEO LUI&LEI

I° PROVA TROFEO 5 CERCHI

DATA – Sabato 16 maggio 2026

LOCALITÀ – TRIESTE, Campo Draghicchio (Cologna)

ORGANIZZAZIONE - Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la Società Trieste Atletica.

NORME DI PARTECIPAZIONE - La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2026 per Società del Friuli-Venezia Giulia, Slovenia e Stiria.

ISCRIZIONI

Chiusura iscrizioni ore 21.00 di mercoledì 13 maggio 2026 a informatica.fvg@fidal.it

Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Le iscrizioni di atleti stranieri (Stiria e Slovenia) dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 13/05/2026.

Dopo la chiusura delle iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di Giovedì 14 maggio 2026**, potranno essere richieste nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara di atleti già iscritti scrivendo alla mail informatica.fvg@fidal.it. In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, **la quota iscrizione sarà raddoppiata** (comprese le variazioni).

Non sono ammesse nuove iscrizioni, variazioni di gara o sostituzioni dopo le ore 21:00 di Giovedì 14 maggio 2026.

Il giorno della manifestazione presentarsi in segreteria entro le ore 14:00 per la comunicazione degli abbinamenti maschio-femmina.

Ogni coppia deve essere tassativamente composta da uno/a atleta iscritto ad un concorso ed uno/a ad una corsa.

Possano essere iscritte anche coppie composte da atleti di squadre diverse.

Possano iscriversi anche singoli Atleti non necessariamente abbinati in coppie.

CANCELLAZIONI - di atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato). L'atleta che non è stato cancellato da una gara, ma poi non vi prende parte, viene escluso dalla partecipazione a eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026 - Disposizioni generali).

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dal Comitato o la Società Organizzatrice.



QUOTE ISCRIZIONI

Esordienti 5, 8 e 10 M/F: 3,00 € ad atleta

Ragazzi/e e Cadetti/e: 5,00 € ad atleta

La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul Conto del Comitato Provinciale FIDAL di Trieste. Cod. IBAN IT39E0623002202000015368725, indicando come causale "Trofeo Lui&Lei - 1° prova trofeo 5 cerchi" - Numero Atleti - Codice Società".

Le ricevute vanno inviate alla mail del Comitato Provinciale di Trieste: cp.trieste@fidal.it

PREMIAZIONI: verranno premiati tutti gli ESORDIENTI e i primi 6 di tutte le altre gare R-C. Inoltre, verranno premiate le prime 3 coppie per ogni categoria.

PROGRAMMA TECNICO:

ESORDIENTI	ESO 5 M/F: 40m con ostacoli (over) – SALTO IN LUNGO DA FERMO
	ESO 8 M/F: 50m con ostacoli (over) – LANCIO DEL VORTEX
	ESO10 M/F: 150m – SALTO IN ALTO (CON FETTUCCINA ELASTICA)
RAGAZZI	60 – 60HS – LUNGO – PESO – 1000
RAGAZZE	60 – 60HS – ALTO – VORTEX – 1000
CADETTI/E	80 – TRIPLO – ALTO – PESO – 1200SP

L'orario sarà definito in prossimità alla gara sulla base del numero iscritti.

Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 14:00

Orario inizio gare ore 15:00

MASCHI	FEMMINE	CAT	CALL ROOM	ORARIO
GARE ESORDIENTI		ESO		15:00
60HS		RI		15:45
	60HS	R		
60		RI		
	60	RE		
80		CI		
	80	CE		
LUNGO		RI		
	ALTO	RE		
PESO		RI		
	VORTEX	RE		
TRIPLO		CI		
	TRIPLO	CE		
	ALTO	CE		
PESO		CI		
ALTO		CI		
	PESO	CE		
1000		RI		
	1000	RE		
1200 siepi		CI		
	1200 siepi	CE		

L'accesso in campo avverrà tramite la CALL ROOM posta all'ingresso della casetta giudici secondo l'orario riportato nella succitata tabella.

Per le gare dove è previsto l'utilizzo del pettorale verrà consegnato **direttamente in call room (non verranno consegnati spilli)**.

REGOLAMENTO E NORME TECNICHE

- Cronometraggio elettrico con Fotofinish
- Tutti gli Atleti potranno partecipare a massimo 2 gare.
- Per le gare dove è previsto il pettorale, questo verrà consegnato direttamente in Call Room.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.
- I risultati saranno disponibili online e non verranno affisse stampe.

INFORMAZIONI

FTP Daniele Torrico (3491858735 – danieletorrico92@gmail.com)

Presidente Fausto Salvador (3357548526 – salvador@studiosalvador.net)

Delegato Tecnico